

¿CÓMO HACER UN MAPA DE IDENTIDAD?

Los mapas de identidad son herramientas que facilitan la comprensión de cómo una lesión cerebral puede afectar aspectos de la identidad de una persona. Esta información puede ser de gran utilidad en la planificación de la rehabilitación y el trabajo psicológico.

QUIÉN ERA YO

En este lado de la página la persona con lesión cerebral puede escribir características de su personalidad, habilidades, gustos, roles o actividades que considere importantes en definir **quién era antes de la lesión**. Considere tanto aspectos "positivos" como "negativos".

MAPA DE IDENTIDAD	
QUIÉN ERA YO	QUIÉN SOY YO

SE MANTIENE

QUIÉN SOY YO

En este lado de la página la persona con lesión cerebral puede escribir características de su personalidad, habilidades, gustos, roles o actividades que considere importantes en definir **quién es después de su lesión**. Considere tanto aspectos "positivos" como "negativos".

SE MANTIENE

En esta área del mapa la persona con LCA puede destacar aspectos de sí que siente **no han cambiado luego de una LCA**.

MAPA DE IDENTIDAD

QUIÉN ERA YO

QUIÉN SOY YO

SE MANTIENE